



Sygn. 91/Ol/19

Olsztyn, 27 listopada 2019 r.

Sprawozdanie z akcji „Zdrowie pod Kontrolą” – jesień 2019

Akcja rozpoczęła się punktualnie o 11:00, natomiast przygotowania w Galerii Warmińskiej trwały zarówno poprzedniego dnia do północy, jak i samego 16 listopada od godziny 9:30.

Akcja spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem, stąd jeszcze przed rozpoczęciem przy naszych stanowiskach zaczęły tworzyć się kolejki. Zdecydowanie największą popularnością cieszyło się stanowisko pomiaru cholesterolu, do tego stopnia, że zapotrzebowanie przerosło nasze szacunki i już po 1,5 h skończyły się wszystkie jednorazowe paski do pomiaru. Ze względu na brak otwartych sklepów medycznych posiadających takie paski oraz ich cenę, nie byliśmy w stanie zapobiec zamknięciu stanowiska. Zastąpiliśmy go pomiarem glikemii oraz ciśnienia tętniczego.

Kolejne trudności zaczęły pojawiać się, gdy o godzinie 15 wolontariusze zgłaszali, że kończą się paski do pomiaru glikemii. Chcę zaznaczyć, że zapotrzebowanie na akcję zawsze wyliczamy według wzoru: poprzednie statystyki + 20%. Na szczęście apteka w Galerii Warmińskiej posiadała takie paski, więc zakupiliśmy dodatkowe 100 sztuk, które wystarczyły do końca.

Podczas akcji miała miejsce również interwencja zespołu ratownictwa medycznego. Do namiotu, w którym wykonywano EKG, zgłosił się mężczyzna, skierowany tam ze stanowiska spirometrii. Zgłaszał on lekki, izolowany ból lewego ramienia, promieniujący do zuchwy. Wynik EKG wykazał wczesny zawał mięśnia sercowego, a do mężczyzny został wezwany ZRM i trafił on na oddział hemodynamiki.

Szczegółowe statystyki z akcji (w nawiasie wiosenna edycja):

Przeprowadzono łącznie **2028** (1600) badań i konsultacji w tym:

- pomiar glikemii: 391 (231) zbadanych osób,
- pomiar ciśnienia: 274 (128),
- pomiar cholesterolu: 50 (nowość),
- pomiar poziomu przeciwciał anti-HCV: 25 (82),
- konsultacja dietetyczna: 70 (27),
- pomiar wydychanego tlenu węgla: 85 (80),
- nauka pierwszej pomocy: 80,
- konsultacja farmaceutyczna: 14 (nowość),
- nauka samobadania piersi i jąder: 95 (105),
- badanie EKG: 49 (60),



- rejestracja potencjalnych dawców komórek krwiotwórczych DKMS: zarejestrowani: 35 (41), wydedukowani: 3,
- konsultacja stomatologiczna: 42 (40),
- badanie spirometryczne: 350 (320),
- Szpital pluszowego misia: 68 (30),
- rejestracja w RCKiK: 42 zarejestrowanych, 29 oddało krew,
- badanie w mammobusie: 80,
- badanie ostrości wzroku: 246,

„Zdrowie pod Kontrolą” w mediach:

- <https://olsztyn.wyborcza.pl/olsztyn/7,48726,25411413,zdrowie-mieszkancow-olsztyna-pod-kontrola-przyjd-zbadaj-sie.html>
- <http://orientacja.pl/617121,Bezplatne-badania-w-ramach-akcji-quotZdrowie-pod-kontrolaquot.html>
- <https://www.mp.pl/pacjent/aktualnosci/218397,akcja-zdrowie-pod-kontrola>
- <https://www.olsztyn.com.pl/artukul,przyjd-sie-zbadac-do-galerii-warminskiej,28229.html>
- <http://www.uwmfm.pl/news/126/czytaj/5255/studencka-akcja-przynosi-efekty-mieszkanicy-olsztyna-chca-sie-badac.html>
- <http://www.uwmfm.pl/news/126/czytaj/5225/studenci-zapraszaja-i-apeluja-miej-zdrowie-pod-kontrola.html?fbclid=IwAR3ODJQz1Mdo5xU6xidD4917QSeCych7oXgejSHe1NWNFdtJE9Ewe9HFZ2k>
- <https://olsztyn.tvp.pl/45364329/kontrola-zdrowia-dla-wszystkich-studenci-medycyny-zrobili-to-za-darmo>
- Meloradio: 30 minut rozmowy po godzinie 21:00 w Magazynie Reporterów
- Radio Eska: fragmenty wywiadu w wiadomościach + prowadzenie imprezy

Bartosz Kędziora

Prezydent Oddziału Olsztyn
IFMSA-Poland

Natalia Rutecka

Koordynator Lokalny ds. Zdrowia Publicznego
IFMSA-Poland